



VOL. 4 ISSUE 14 • MARCH 5, 2026

THE ICRS MINUTE

A BI-MONTHLY NEWSLETTER BROUGHT TO YOU BY PRINCIPAL RUTHERFORD

PRINCIPAL'S MESSAGE

Dear Parents:



Yeehaw! Thank you to everyone who helped make the auction a great success! I'm especially grateful to Erin Kohlhaas and all of the volunteers and appreciate all the generous supporters. This generosity makes ICRS more affordable to all families.

We are in the heart of Lent. One beautiful Catholic tradition is the examination of conscience. You may find the attached examine a meaningful meditation on your life.

<https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/penance/examination-conscience-in-light-of-catholic-social-teaching>

Principal Meetings: It's not too late to sign up to meet with me! I love getting input of all types. Your feedback makes our school stronger and helps our students. When issues arise, please be mindful that there is always more to the story and when things are taken out of context, the facts can be hard to verify. Therefore, I ask that you assume good intentions and show grace rather than form judgement. Please address concerns directly with the teacher first and if the issue cannot be resolved at the classroom level, you are always welcome to meet with me.

A core belief of mine is that **all children are good**. At school, children learn skills about how to respond to conflict, how to cope with stress, how to reset, and how to use their words. All of our students are works in progress (as are we), and I hope that we can love them the way Jesus loves us. It is especially problematic when a child gets an undeserved reputation because parents talk about that child. I promise that EVERY parent in this school has supported me this year when I have

THIS ISSUE:

PRINCIPAL'S MESSAGE

PAGE 01

IMPORTANT DATES

PAGE 02

QUICK LINKS

[PRINCIPAL MEETINGS](#)

[FUN RUN FLYER](#)

[CYO SUMMER CAMP](#)

[BOOSTERS 80'S DANCE](#)





PRINCIPAL'S NEWSLETTER (CONT.)

had to discipline their child and I am deeply grateful for this support. I believe all ICRS parents want their children to be responsible, kind, respectful, and moral. Please use this [LINK](#) to sign up for a meeting with me.

Reminder: The Archdiocese is hosting the Move Your Feet 5K fun run at Magnuson Park in Seattle on March 28th. We want to fill our bus with families who will represent ICRS. Please see the flyer in the quick links if you would like to ride the bus. You will also need to register for the race separately. I am willing to be the middle school chaperone, so if you have a 6-8 grader that wants to ride the bus without a chaperone, please contact me directly.

2nd trimester report cards will go home on Wednesday, March 11. Please contact your child's teacher if you have questions or concerns about your child's progress.

-Sarah Rutherford

IMPORTANT DATES

March 6: School Mass @ 9:30 a.m.; Boosters 80s themed dance 6:30-8 p.m.

March 12: Parent Teacher Conferences - NO SCHOOL

March 13: Teacher Retreat - NO SCHOOL

March 18: Science, Engineering & Cultural Fair @ 6 p.m.

March 20: PBIS Assembly & School Mass @ 9:30 a.m., Friday Fun Lunch

March 28: Move Your Feet 5K Fun Run

WHEN YOU PRAY
MOVE YOUR FEET

5K

RUN & WALK

SATURDAY
MARCH 28, 2026 @ 9AM
LOCATION: MAGNUSON PARK, SEATTLE

Wear your school swag!

\$30 students
\$40 adults
\$100 family

FOR DETAILS & REGISTRATION SCAN HERE

Archdiocese of Seattle
Catholic Schools





VOL. 4 NÚMERO 14 • 5 DE MAR DE 2026

UN MINUTO CON ICRS

UN BOLETÍN QUINCENAL PRESENTADO POR LA DIRECTORA RUTHERFORD

MENSAJE DE LA DIRECTORA

Estimados padres:

¡Yeehaw! ¡Gracias a todos los que ayudaron a que la subasta fuera un gran éxito! Estoy especialmente agradecida con Erin Kohlhaas y con todos los voluntarios, y valoro mucho a todos los generosos patrocinadores. Esta generosidad hace que ICRS sea más accesible para todas las familias.



Estamos en el corazón de la Cuaresma. Una hermosa tradición católica es el examen de conciencia. Puede que el examen adjunto sea una meditación significativa sobre su vida:

<https://www.usccb.org/prayer-and-worship/sacraments-and-sacramentals/penance/examination-conscience-in-light-of-catholic-social-teaching>

Reuniones con la directora: ¡Aún no es tarde para inscribirse y reunirse conmigo! Me encanta recibir todo tipo de comentarios. Sus opiniones fortalecen nuestra escuela y ayudan a nuestros estudiantes. Cuando surgen situaciones, por favor tengan presente que siempre hay más de una perspectiva y que, cuando las cosas se sacan de contexto, los hechos pueden ser difíciles de verificar. Por lo tanto, les pido que asuman buenas intenciones y muestren comprensión en lugar de emitir juicios. Por favor, primero compartan sus inquietudes directamente con el maestro(a), y si el asunto no puede resolverse en el salón de clases, siempre son bienvenidos a reunirse conmigo.

Una de mis creencias fundamentales es que todos los niños son buenos. En la escuela, los niños aprenden habilidades sobre cómo responder a los conflictos, cómo manejar el estrés, cómo recomponerse y cómo expresarse con palabras. Todos nuestros estudiantes están en proceso de crecimiento (al igual que nosotros), y espero que podamos amarlos como Jesús nos ama. Es especialmente problemático cuando un niño recibe una reputación inmerecida porque los padres hablan de ese niño. Prometo que TODOS los padres de esta escuela me han apoyado este año cuando

ESTE NUMERO:

MENSAJE DE LA DIRECTORA
PÁGINA 01

FECHAS IMPORTANTES
PÁGINA 02

ENLACES RÁPIDOS

REUNIONES CON LA DIRECTORA
VOLANTE DE LA CARRERA RECREATIVA
CAMPAMENTO DE VERANO DE CYO
BAILE DE LOS AÑOS 80 DE BOOSTERS





MENSAJE DE LA DIRECTORA (CONT.)

he tenido que disciplinar a su hijo(a), y estoy profundamente agradecida por ese apoyo. Creo que todos los padres de ICRS desean que sus hijos sean responsables, amables, respetuosos y con sólidos valores morales. Por favor, utilicen este ENLACE para inscribirse a una reunión conmigo.

Recordatorio: La Arquidiócesis está organizando la carrera recreativa Move Your Feet 5K en Magnuson Park en Seattle el 28 de marzo. Queremos llenar nuestro autobús con familias que representen a ICRS. Por favor, consulten el folleto en los enlaces rápidos si desean viajar en el autobús. También deberán inscribirse por separado para la carrera.

Estoy dispuesta a ser la acompañante de la escuela secundaria, así que si tienen un estudiante de 6.º a 8.º grado que quiera viajar en el autobús sin un padre/madre, comuníquense conmigo directamente.

Las boletas de calificaciones del segundo trimestre se enviarán a casa el miércoles 11 de marzo. Por favor, comuníquense con la maestra de su hija si tienen preguntas o inquietudes sobre su progreso.

-Sarah Rutherford

FECHAS IMPORTANTES

6 de marzo: Misa escolar a las 9:30 a.m.; Baile temático de los años 80 de Boosters, de 6:30 a 8:00 p.m.

12 de marzo: Conferencias de padres y maestros – NO HAY CLASES

13 de marzo: Retiro de maestros – NO HAY CLASES

18 de marzo: Feria de Ciencia, Ingeniería y Cultura a las 6:00 p.m.

20 de marzo: Asamblea de PBIS y Misa escolar a las 9:30 a.m.; Almuerzo divertido del viernes

28 de marzo: Carrera recreativa Move Your Feet 5K

CUANDO ORES
MUEVE TUS PIES

5K



CARRERA Y CAMINATA

SABADO
28 DE MARZO, 2026 @9AM
LUGAR: MAGNUSON PARK, SEATTLE

Donación sugerida:
\$30 estudiantes
\$40 adultos
\$100 familia

Esto es mas que una carrera o una caminata; es un poderoso acto de solidaridad. Juntos movemos nuestros pies y elevamos nuestras oraciones en amoroso recuerdo de la tragedia que cambio para siempre a la Escuela de la Anunciación.

PARA MAS DETALLES E INSCRIPCION, ESCANEE AQUI



Archdiocese of Seattle
Catholic Schools

