

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

June 2018

Immaculate Conception Regional School

Gwen Rodrigues, Principal

One Minute Meditations

St. Germaine Cousin

Born to poor parents near Pibrac, France,

St. Germaine

had a deformed right hand, suffered from sores on her neck and was sickly from neglect and abuse. Despite her sufferings, she found comfort in God's presence, and prayed the Rosary while she tended the family sheep. She was generous with the poor, despite her own poverty. She even forgave her stepmother, who badly mistreated her. She is the patroness of abuse victims, people with disabilities, and shepherdeses.

Mindfulness

When we make efforts to be fully aware and awake to everything we do and all that surrounds us, we become mindful of God's gifts and the grace available to us. "Set your minds on things that are above, not on things that are on earth" (Colossians 3:2). This takes practice, joyful effort, and discipline.

"The heavens declare the glory of God; the firmament proclaims the works of his hands.

Psalm 19:3



Spring cleaning for the soul

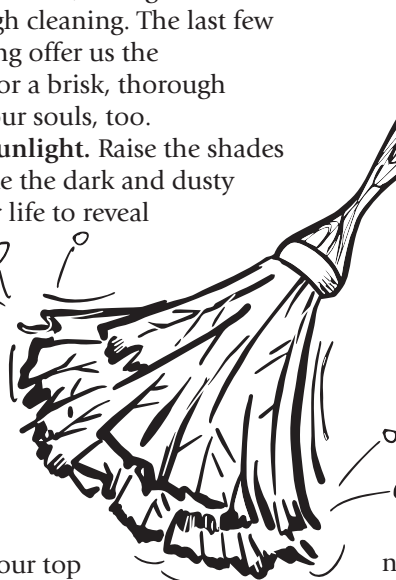
When a home is closed up during a long, stuffy winter, Spring is a time to open it up, air it out, and give it a brisk, thorough cleaning. The last few weeks of Spring offer us the opportunity for a brisk, thorough cleansing of our souls, too.

Let in the sunlight. Raise the shades and illuminate the dark and dusty places of your life to reveal whatever is keeping you from a close relationship with God. Is accumulating money or possessions your top priority? Are you trying harder to impress others than working to please God? Do bad habits (excessive food, alcohol, drugs) dominate your

life? Make an honest spiritual assessment and get busy cleaning.

Clear out cluttered closets. Is there something stuck in the corners of your conscience that needs to be cleaned out and thrown away so you can put God first in your life? Do you harbor unconfessed sin or an old grudge or unresolved disagreement? Seek forgiveness in the Sacrament of Penance and Reconciliation (Confession), perform your penance, make amends, and let it go.

Freshen up. What spiritual change have you been meaning to make? Do you need to make weekly Mass more of a priority? Does your prayer life need refreshing? Have you wanted to learn more about your faith? Now is the time.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholic Bibles have more books than Protestant Bibles?

When Martin Luther translated the Bible into German, he chose to leave out the Old Testament books that weren't originally written in Hebrew: Tobit, Judith, Wisdom, Sirach, Baruch, 1 and 2 Maccabees, and parts of Esther and Daniel.



However, the Catholic Church, under the Holy Spirit's guidance, confirmed that the books Luther removed are divinely inspired and chose to keep them (*Catechism of the Catholic Church*, #120). The Council of Trent (1545-1563) affirmed the current composition of the Bible.

Take a new look at the Mass

“Mass is the same every week. I don’t always get something out of going.” Sound familiar? A ritual we know so well can seem predictable or even routine. Consider these gifts you get from attending Mass:

Open your mind to something new. Within the Mass are lots of intriguing, mysterious, or just plain interesting ideas. Listen during the Scripture readings, the homily, or the Eucharistic prayer for something that strikes you and talk with God about it. He’ll help open your mind to something new.



Help others without leaving your seat. We all know people near and far we would like to help. Distances and barriers disappear at Mass. When Jesus becomes present in the Eucharist, the entire Body of Christ is present. So you can pray for anyone you would like to support and the entire Body prays with you.

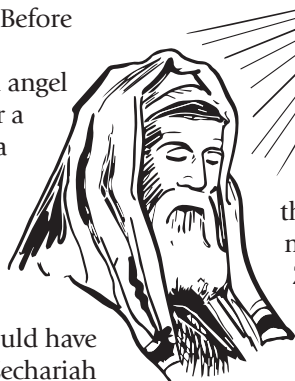
Make a change. Find at least one idea within the Mass that makes sense and seems possible and put it into practice. One new idea can change your life.

from Scripture

**Luke 1:57-66, 80,
God means what he says.**

Sometimes God has to take drastic action to get our attention. Before John the Baptist was born, Zechariah was visited by an angel and told that his prayers for a son would be answered in a miraculous way. He also said Zechariah’s son would prepare Israel for the long hoped-for Savior.

One might think that the appearance of an angel should have been enough to convince Zechariah of the truth of the message, but he was still skeptical that what the angel said was possible. He wasn’t listening with all his heart, so God shut Zechariah’s mouth



to make it easier for him to hear and see the truth.

When the baby was born, Zechariah demonstrated his obedience in deciding to name the child John, just as the angel had said, and his mouth was opened.

Zechariah’s first words showered praise on God and told the people around him of God’s faithfulness and awesome love. He reminded us that we can always trust God’s love and care. Listen for God’s voice and remember that all things are possible for God.

Q & A My prayer life is dull. How can I spice it up?

One of the struggles of many Catholics is “praying more.” More than an item on our to-do lists, prayer is meant to be a conversation between us



and the One who loves us. Here are some tips to “spice” it up:

When: Pick a time of the day to pray when you are alert and can

do your best thinking. 15-20 minutes is recommended for best results. Pick a time and protect it.

What: With so many devotions to choose from, it can be hard to pray well in 20 minutes. Choose one devotion and set a number of days for it – two weeks, a month, two months. If the quality of your prayer didn’t improve afterwards, pick a different devotion.

Why: Many times, we go to God looking for answers, which is good. However, prayer’s purpose isn’t about getting information from God, but developing a relationship with him. The best thing we can do is be present to the one who loves us and wants to be with us.

Feasts & Celebrations

June 1 – St. Justin Martyr (165). Justin was a Christian convert who searched for Truth. After his conversion, he held debates with pagans. When ordered by a judge to renounce his faith or die, St. Justin responded, “Nobody in his senses would give up truth for falsehood.” He was martyred for his undying faith.

June 8 – Solemnity of the Sacred Heart (1765). At the end of the seventeenth century, St. Margaret Mary Alacoque began receiving visions of Jesus, who urged her to spread devotion to the Sacred Heart. The

image of Jesus with his heart exposed in unquenchable flame – the Sacred Heart – is a reminder of his intense and eternal love for us.

June 29 – Saints Peter and Paul (1st Century). Peter was the apostle chosen by Jesus to lead the Church. The Gospels include some unflattering stories of Peter, showing that he was ordinary, made extraordinary by God’s grace. An early persecutor of the Church, Paul became the Great Apostle, also transformed by grace.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Junio de 2018

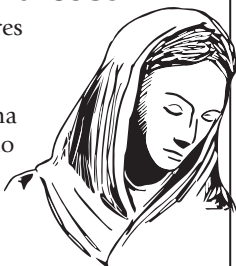
Immaculate Conception Regional School

Gwen Rodrigues, Principal

Meditaciones breves

Santa Germana Cousin

Nacida de padres pobres cerca de Pibrac, Francia, santa Germana tenía la mano derecha deformada, sufría de llagas en el cuello y su salud era enfermiza por el abandono y los abusos que padeció. A pesar de sus sufrimientos encontró solaz en la presencia de Dios y rezaba el Rosario mientras cuidaba las ovejas de su familia. Fue generosa con los pobres a pesar de su propia pobreza. Perdonó a su madrastra que la maltrató cruelmente. Es la patrona de las víctimas de abusos, de los discapacitados y de las pastoras.



Conciencia

Cuando nos esforzamos por darnos cuenta de todo lo que hacemos y de todo lo que nos rodea, y por estar atentos a ello, somos conscientes de los dones de Dios y de la gracia a nuestra disposición. *"Aspiren a las cosas de arriba, no a las de la tierra"* (Colosenses 3:2). Esto requiere práctica, esfuerzo gozoso y disciplina.

"Los cielos cuentan la gloria de Dios, el firmamento anuncia la obra de sus manos".
Salmo 19:2



Limpieza de primavera para el alma

Cuando se cierra una casa durante un largo y sofocante invierno, la primavera es el momento de abrirla, de airearla y de darle una buena y enérgica limpieza. Las semanas finales de la primavera nos brindan también la oportunidad de darles a nuestras almas una buena y enérgica limpieza.

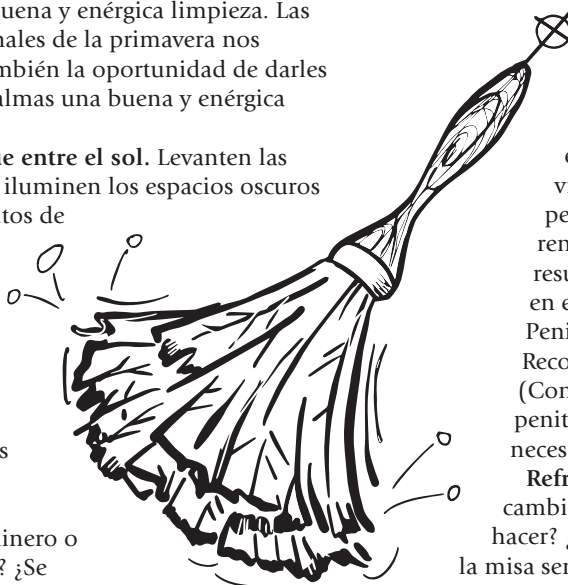
Dejen que entre el sol. Levanten las persianas e iluminen los espacios oscuros y polvorientos de su vida para revelar lo que les mantiene alejados de Dios. ¿Es su máxima prioridad acumular dinero o posesiones? ¿Se esfuerzan más en impresionar a los demás que en complacer a Dios? ¿Las malas costumbres (comer en exceso, alcohol, drogas) dominan sus vidas?

Hagan un examen espiritual honesto y pónganse a limpiar.

Vacíen los armarios abarrotados. ¿Hay

algo en las esquinas de su conciencia que hay que limpiar y tirar para que Dios ocupe el primer lugar en su vida? ¿Guardan algún pecado sin confesar, un rencor o una disputa no resuelta? Busquen perdón en el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación (Confesión), cumplan la penitencia, enmienden lo necesario y sigan adelante.

Refrésquense. ¿Qué cambio espiritual quieren hacer? ¿Necesitan convertir la misa semanal en prioridad? ¿Tienen que remozar su vida de oración? ¿Les apetece aprender más sobre su fe? Ahora es el momento de hacerlo.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué las biblias católicas tienen más libros que las biblias protestantes?

Cuando Martín Lutero tradujo la Biblia al alemán decidió excluir los libros del Antiguo Testamento que no fueron escritos originalmente en hebreo: Tobías, Judit, Sabiduría, Eclesiástico, Baruc, Macabeos 1 y 2 y partes de Ester y de Daniel.



Sin embargo, la Iglesia Católica, bajo la guía del Espíritu Santo, confirmó que los libros que Lutero eliminó fueron escritos por inspiración divina y decidió conservarlos (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #120). El concilio de Trento (1545-1563) ratificó la actual composición de la Biblia.

Den una segunda mirada a la misa

“La misa es igual todas las semanas. No siempre le saco provecho”. ¿Le resulta familiar? Un rito que conocemos tan bien puede resultarnos previsible e incluso rutinario. Tenga en cuenta estos dones que reciben cuando van a misa:

Abran la mente a algo nuevo. Dentro de la misa hay muchas ideas sugerentes, misteriosas y simplemente interesantes. Escuchen las lecturas de la Sagrada Escritura, la homilía o la plegaria eucarística atentos a lo que les atraiga y hablan de ello con Dios. Él les ayudará a abrir su mente a lo nuevo.



Ayuden a los demás sin levantarse de su sitio. Todos conocemos a gente por todas partes a la que querríamos ayudar. Las distancias y las barreras desaparecen en la misa. Cuando Jesús se hace presente en la Eucaristía, todo el Cuerpo de Cristo está presente. Así que pueden rezar por quienes quieran apoyar y todo el Cuerpo reza con ustedes.

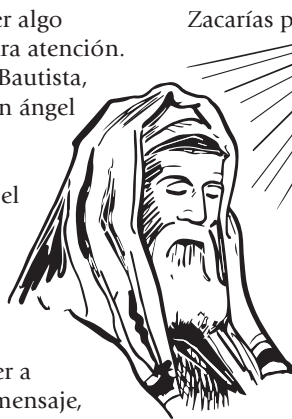
Cambien algo. Encuentren una idea al menos en la misa que entiendan y que les parezca posible poner en práctica. Una nueva idea puede cambiar toda su vida.

de las **E**scrituras

Lucas 1:57-66, 80, Dios habla en serio.

A veces Dios tiene que hacer algo drástico para conseguir nuestra atención. Antes de que naciera Juan el Bautista, Zacarías recibió la visita de un ángel que le dijo que sus oraciones serían milagrosamente atendidas. También dijo que el hijo de Zacarías prepararía a Israel para el deseado Salvador.

Se podría pensar que la aparición de un ángel sería suficiente para convencer a Zacarías de la veracidad del mensaje, pero no se creía que fuera posible lo que dijo el ángel. No escuchaba con todo su corazón, así que Dios le cerró la boca a



Zacarías para que le resultara más fácil escuchar y ver la verdad. Cuando nació el bebé, Zacarías demostró su obediencia llamando al niño Juan, tal como le ordenó el ángel, y su boca se abrió. Las primeras palabras de Dios fueron de alabanza a Dios y habló a quienes le rodeaban de la lealtad de Dios y de su asombroso amor. Nos recordó que siempre podemos confiar en el amor y en los cuidados de Dios. Escuchen la voz de Dios y recuerden que todo es posible para Dios.

P & R Mi vida de oración es aburrida. ¿Cómo puedo animarla?

Una de las luchas constantes de los católicos es que quieren “rezar más”. Más que una obligación de la lista, la oración es una conversación



entre nosotros y el Dios que nos ama. He aquí algunos consejos para “animarla”:

Cuándo: Elijan una hora del día para rezar en la que estén alerta y en la que puedan pensar mejor. Se recomiendan 15-20 para conseguir los mejores resultados. Elijan una hora y protéjanla.

Qué: Hay muchas devociones entre las que elegir y puede resultar difícil rezar bien en 20 minutos. Elijan una devoción y dedíquenle un número fijo de días: dos semanas, un mes, dos meses. Si no mejora la calidad de su oración, elijan una devoción distinta.

Por qué: Acudimos muchas veces a Dios en busca de respuestas, lo que es bueno. El objetivo de la oración, sin embargo, no es conseguir información de Dios, sino desarrollar una relación con él. Lo mejor que podemos hacer colocarnos en la presencia del que nos ama y quiere estar con nosotros.

Fiestas y celebraciones

1 de junio – San Justino, mártir (165). Justino era un converso cristiano que buscaba la verdad. Después de su conversión celebraba debates con los paganos. Cuando un juez le ordenó que renunciara a su fe si no quería morir, san Justino respondió “Nadie cuerdo renunciaría a la verdad por la falsedad”. Fue martirizado por su fe imperecedera.

8 de junio – Solemnidad del Sagrado Corazón (1765). Al final del siglo XVII, santa Margarita María Alacoque empezó a recibir visiones de Jesús que le instaba a que divulgara la devoción al Sagrado Corazón. La imagen de Jesús con su

corazón expuesto en una llama inextinguible—el Sagrado Corazón—nos recuerda su amor intenso y eterno por nosotros.

29 de junio – San Pedro y san Pablo (siglo I). Pedro fue el apóstol elegido por Jesús para dirigir la Iglesia. Los evangelios incluyen algunas anécdotas poco favorecedoras de Pedro, mostrando que era un hombre ordinario al que la gracia de Dios hizo extraordinario. Perseguidor temprano de la Iglesia, Pablo se convirtió en el Gran Apóstol, transformado así mismo por la gracia.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)