

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

February 2018

Immaculate Conception Regional School
Gwen Rodrigues, Principal

One Minute Meditations

St. Scholastica

St. Scholastica was the sister of St. Benedict, the founder of the Benedictines.

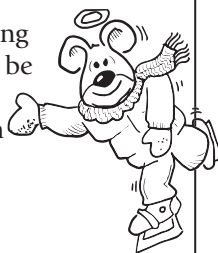
She was born in Italy around 480. She entered religious life and founded an order of Benedictine nuns. Every year, Benedict and Scholastica would meet about spiritual matters. After one of his visits, knowing she would die soon, she begged St. Benedict to stay longer. When he refused, she prayed to God and there was a terrible thunderstorm, forcing Benedict to stay. She died three days later.



Desire for change

When we decide that change in our lives is necessary, we can be impatient for results. Attitudes, outlook, and habits develop over time and will take time to modify. Sometimes our best achievement may be our determination to persevere for change, despite slow progress. Sincere, consistent effort is all that God requires.

"At the evening of life we shall be judged on our love." (St. John of the Cross, *Dichos*)



Goals for the Lenten journey

Lent is our gift from the Church to help us move from one state to another, through conversion to peace and joy at Easter. Consider these goals as you travel your Lenten journey.

Know that you are a sinner. The holiest people are most conscious of their sinfulness. The better we know God and his perfection, the more clearly we see our own faults and sins. The good news? Identifying our sinfulness leads to healing and cleansing.

Listen attentively. Hearing the sound of God's voice during prayer is rare. More often, God inspires us through Scripture, spiritual reading, homilies, prayer meditation. Throughout Lent, use these

opportunities to ask God questions and listen for the answers.

Grow in authenticity. God created us to become the best possible version of ourselves. Living authentically means saying "yes" to what helps us become that best self and

"no" to what doesn't. Starting with Lent, work to acquire virtues – saying, "yes" – and exercise self-control to eliminate bad ones – saying, "no."

Live generously. It is easy to notice what we don't have but Lent invites us to live in gratitude for what we do have. Gratitude then gives rise to generosity – sharing

God's love and gifts with others. Generous people are encouraging, positive, and appreciative. During Lent, notice and appreciate God's gifts and share them with others.



Why Do Catholics Do That?

Throughout Scripture, there are references to the prayers for the dead. For example, Judas Maccabeus prayed that fallen soldiers he commanded would be forgiven their sin (2 Maccabees 12:46). Jesus discussed the forgiveness of sins "in this age or the age to come" (Matthew 12:32).



Why do Catholics believe in Purgatory?

All who die in God's friendship, but still imperfectly purified, are assured of Heaven.

Purification after death may be required to achieve the necessary holiness to reach Heaven. The Church calls this state of purification, Purgatory.

How do I know God loves me?

God's love isn't earned and can't be lost. Such an amazing gift almost sounds too good to be true. So, how do we know God's love is real?

He sent his Son to us. "For God so loved the world that he gave his only son, that whoever believes in him should not perish but have eternal life" (John 3:16).

His closest friends told us so. St. Paul said, "For I am sure that neither death, nor life, nor angels, nor principalities, nor things present, nor things

to come, nor powers, nor height, nor depth, nor anything else in all creation, will be able to separate us from the love of God in Christ Jesus our Lord" (Romans 8:38-39).

He watches over us. "Therefore do not be anxious, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?'... your heavenly Father knows that you need them all. But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things shall be yours as well (Matthew 6:31-33).



from Scripture

Mark 9:2-10, The Transfiguration.

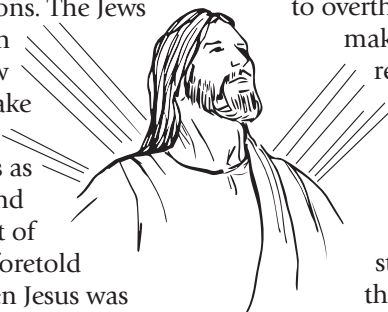
In Jesus' time, Israel was occupied by the Romans. By that point, the Israelites had a long history of being invaded and conquered by other nations. The Jews dreamed of the day when the Messiah would throw off their enemies and make Israel a strong nation.

God established Moses as liberator and lawgiver, and sent them Elijah, the first of the great prophets who foretold Christ's coming. So, when Jesus was transfigured in glory with Moses and Elijah, the Apostles realized that God was revealing Jesus as the Messiah.

Moses and Elijah spoke with Jesus about his death and Resurrection. Jesus

had warned his disciples that he would suffer and die (Mark 8:31). While everyone was expecting the Messiah to overthrow the Romans and make himself king, Jesus revealed that the Messiah would save his people by his own death and Resurrection.

The Transfiguration strengthened the faith of the Apostles and prepared them for the Passion. The Transfiguration is a reminder that, however difficult this life may be, it is nothing compared to the glory that awaits us in Heaven.



Q & A What are the Corporal Works of Mercy?

In Jesus' parable of the judgment of the sheep and the goats (Matthew 25:31-46), Jesus lists the ways we can take care of those in physical need: "For I was hungry and you gave me food, I was thirsty and you gave me drink, I was a stranger and you welcomed me..." (Matthew 25:35).



These are the Corporal Works of Mercy: to feed the hungry and give drink to the thirsty, to clothe the naked, to visit the sick and imprisoned, to shelter the homeless and to bury the dead. Most importantly, "it is by what they have done for the poor that Jesus Christ will recognize his chosen ones" (Catechism of the Catholic Church, #2443).

At their heart, the Corporal Works of Mercy are about being aware of others' needs and responding to them. By this, we make our love for God and others visible and effective. "Amen, I say to you, whatever you did for one of these least brothers of mine, you did for me" (Matthew 25:40).

Feasts & Celebrations

Feb. 14 – Ash Wednesday. The first day of Lent. Ashes from the burnt palms of the previous Passion Sunday are blessed and placed on the foreheads as a sign of penance.

Feb. 22 – St. Margaret of Cortona (1297). Born in Italy, St. Margaret ran away to live with a young man and had a son. When her lover was unexpectedly killed, St. Margaret returned home with her young son and became a penitent. Eventually, she joined the Franciscans. She founded the Confraternity of Our Lady of Mercy to

care for the sick and poor.

February 23 – St. Polycarp (155). Bishop of Smyrna, Asia-Minor, St. Polycarp was a disciple of the Apostle St. John and a friend of St. Ignatius of Antioch. He passed on the Apostles' teachings to the next generation of Christians. He faithfully cared for his flock despite being surrounded by pagans and a government opposed to Christianity. Before he was martyred, he thanked God for making him worthy of a martyr's death.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe™

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Febrero de 2018

Immaculate Conception Regional School

Gwen Rodrigues, Principal

Meditaciones breves

Santa Escolástica

Santa Escolástica era la hermana de San Benito,

fundador de los benedictinos. Nació en Italia alrededor del año 480. Se dedicó a la vida religiosa y fundó una orden de monjas benedictinas. Benito y Escolástica se reunían cada año para hablar de asuntos espirituales. Después de una de estas visitas, dándose cuenta de que pronto iba a morir, le pidió a san Benito que se quedara un poco más. Él se negó, pero Escolástica rezó a Dios y se desató una fuerte tormenta que obligó a Benito a quedarse. Murió tres días después.



Deseo de cambio

Cuando decidimos que es necesario un cambio en nuestras vidas, nos impacientamos por conseguir resultados. Las actitudes, la perspectiva y los hábitos se desarrollan con tiempo y modificar todo ello lleva también tiempo. A veces nuestro mayor logro puede ser nuestra resolución de perseverar para cambiar, a pesar del lento progreso. Dios sólo requiere esfuerzo sincero y constante.

“En el ocaso de nuestra vida seremos juzgados en el amor”.
(San Juan de la Cruz, Dichos)



Metas para el viaje cuaresmal

La Cuaresma es el regalo que la Iglesia nos hace para ayudarnos a pasar de un estado a otro mediante la conversión a la paz y la alegría en la Pascua. Tengan en cuenta estas metas durante su viaje cuaresmal.

Reconozcan que son pecadores. Las personas más santas son las más conscientes de sus pecados. Cuanto mejor conocemos a Dios y su perfección, con más claridad vemos nuestras propias faltas y pecados. ¿Qué ganamos con esto? Nos recuperamos de nuestros pecados y nos purificamos sólo si identificamos nuestras faltas.

Escuchen con atención. Es raro oír el sonido de la voz de Dios cuando rezamos. Pero con frecuencia Dios nos inspira mediante las Escrituras, las lecturas espirituales, las homilías y la meditación.

Usen estas oportunidades durante la Cuaresma para hacerle preguntas a Dios y escuchar sus respuestas.

Crezcan en autenticidad. Dios nos creó para que demos lo mejor de nosotros mismos. Vivir con autenticidad implica decir “sí” a lo que nos ayuda a alcanzar ese grado de excelencia y “no” a lo que no lo hace. Esta Cuaresma esfuércense en adquirir virtudes—decir “sí”—y en ejercitar el autocontrol por eliminar malos hábitos—digan “no”.

Vivan con generosidad. Es fácil ver lo que no tenemos, pero la Cuaresma nos invita a vivir con gratitud por lo que tenemos.

De la gratitud nace la generosidad, el compartir con los demás el amor y los dones

de Dios. Las personas generosas son alentadoras, positivas y agradecidas. Durante la Cuaresma presten atención a los dones de Dios, agrádeczcanlos y compártanlos con los demás.



¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos en el Purgatorio?

Encontramos en las Escrituras referencias a las plegarias por los muertos. Por ejemplo, Judas Macabeo rezó para que se perdonaran los pecados a los soldados caídos que habían estado a sus órdenes (2 Macabeos 12:46). Jesús explicó qué pecados serían perdonados y cuáles no “ni en este mundo ni en el otro” (Mateo 12:32).



Todos los que mueren en la amistad de Dios, pero lo hacen imperfectamente purificados, tienen el Cielo asegurado. Quizá se requiera purificación tras la muerte a fin de conseguir la santidad necesaria para alcanzar el Cielo. La Iglesia llama Purgatorio a esta etapa de purificación.

¿Cómo sé que Dios me ama?

El amor de Dios no se gana y no se pierde. Este asombroso don parece casi increíble de lo bueno que es. Así que, ¿cómo sabemos que el amor de Dios es real?

Nos envió a su Hijo. *“Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo unigénito, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna”* (Juan 3:16).

Sus amigos más íntimos nos lo dijeron. San Pablo dijo: *“Pues estoy seguro de que ni la muerte ni la vida de*



los ángeles ni los principados ni lo presente ni lo futuro ni las potestades ni la altura ni la profundidad ni otra criatura alguna podrá separarnos del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús Señor nuestro” (Romanos 8:38-39).

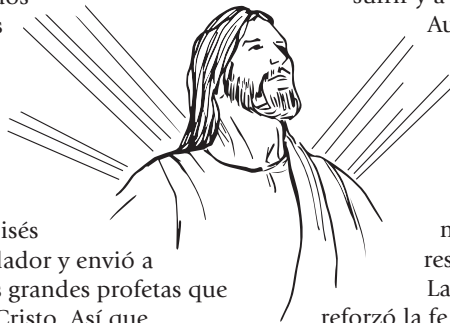
Él nos cuida. *“No anden, pues, preocupados diciendo: ¿Qué vamos a comer?, ¿qué vamos a beber?, ¿con qué vamos a vestirnos? ...pues ya sabe su padre celestial que tienen necesidad de todo eso. Busquen primero el Reino de Dios y su justicia, y todas esas cosas se les darán por añadidura”* (Mateo 6:31-33).

de las **E**scrituras

Marcos 9:2-10, La Transfiguración

En tiempos de Jesús, Israel estaba ocupado por los romanos. A lo largo de la historia los israelitas ya habían sido invadidos y conquistados por otras naciones. Los judíos soñaban con el día en que el Mesías expulsaría a sus enemigos y haría de Israel una nación fuerte.

Dios estableció a Moisés como liberador y legislador y envió a Elías, el primero de los grandes profetas que anticipó la llegada de Cristo. Así que cuando Jesús se transfiguró gloriosamente con Moisés y Elías, los Apóstoles se dieron cuenta de que Dios estaba revelando que Jesús era el Mesías.



Moisés y Elías hablaron con Jesús de su muerte y su resurrección. Jesús había advertido a sus discípulos que iba a sufrir y a morir (Marcos 8:31).

Aunque todo el mundo se esperaba que el Mesías expulsaría a los romanos y se haría rey, Jesús reveló que el Mesías salvaría a su pueblo mediante su muerte y resurrección.

La Transfiguración reforzó la fe de los Apóstoles y los preparó para la Pasión. La Transfiguración nos recuerda que, por difícil que sea esta vida, es enorme la gloria que nos espera en el Cielo.

P & R ¿Qué son las obras corporales de misericordia?

En la parábola del juicio de las ovejas y los cabritos (Mateo 25:31-46), Jesús hace



una lista de las maneras de cuidar a los que tienen necesidades físicas: *“Porque tuve hambre, y me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; era forastero, y me acogieron...”*

(Mateo 25:35).

Éstas son las obras corporales de misericordia: dar de comer al hambriento y dar de beber al sediento, vestir al desnudo, visitar a los enfermos y socorrer a los presos, dar posada al necesitado y enterrar a los muertos. Es importante recordar que *“Jesucristo reconocerá a sus elegidos en lo que hayan hecho por los pobres”* (Catecismo de la Iglesia Católica, #2443).

La esencia de las obras corporales de misericordia es el imperativo de ser conscientes de las necesidades de los demás y actuar en consecuencia. Así logramos que nuestro amor a Dios y los demás sea visible y eficaz. *“En verdad les digo que cuanto hicieron a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicieron”* (Mateo 25:40).

Fiestas y celebraciones

14 de febrero – Miércoles de Ceniza. Primer día de Cuaresma. Las cenizas resultantes de quemar las palmas del anterior Domingo de Ramos se bendicen y se colocan en la frente como señal de penitencia.

22 de marzo – Santa Margarita de Cortona (1297). Nacida en Italia, santa Margarita se escapó de la casa familiar para vivir con un joven con el que tuvo un hijo. Cuando inesperadamente su amante fue asesinado, santa Margarita regresó a la casa paterna con su joven hijo y se hizo penitente. Finalmente ingresó en la orden franciscana. Fundó la Confraternidad de

Nuestra Señora de la Misericordia para cuidar a los enfermos y a los pobres.

23 de febrero – San Policarpo (155). Obispo de Esmirna, Asia Menor, san Policarpo era un discípulo del apóstol san Juan y amigo de san Ignacio de Antioquía. Transmitió las enseñanzas de los Apóstoles a la nueva generación de cristianos. Se ocupó lealmente de sus feligreses a pesar de estar rodeado de paganos y de un gobierno opuesto al cristianismo. Antes de sufrir el martirio dio gracias a Dios por hacerlo digno de morir como mártir.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)